

Busca

Buscar



GERAL

01/03/24 09:36

# UEM abre inscrições para turma de Meditação Transcendental; saiba mais

Curso tem início no dia 4 de março com vagas limitadas.



Após a primeira semana de março, os participantes terão encontros diários de 20 minutos para realizar a prática ao longo de seis meses. - Foto: Divulgação

A primeira turma de 2024 do curso de Meditação Transcendental (MT), realizado pela Universidade Estadual de Maringá (UEM), por meio do Museu Dinâmico Interdisciplinar (Mudi), já tem data marcada. O treinamento será realizado de 4 a 8 de março, das 18h às 21h, no Auditório Ney Marques, no câmpus sede da UEM, e será ministrado pelo instrutor da Associação Internacional de Meditação (SIM), Gustavo Cerna Herrera.

- Receba as novidades de Maringá pelo [Whatsapp](#) ou [Telegram](#).
- Siga o Maringá.Com no [Instagram](#) ou [Google News](#).

Após a primeira semana de março, os participantes terão encontros diários de 20 minutos para realizar a prática ao longo de seis meses. As vagas são limitadas a no máximo 50 participantes e estão abertas à comunidade interna e externa da UEM.

O curso será integralmente subsidiado para os participantes que se comprometerem e cumprirem a frequência mínima estipulada de 75% ao longo dos seis meses e 100% na primeira semana. [Clique aqui para se inscrever](#).

O curso, que faz parte do projeto de extensão "Terapias Alternativas como Ferramentas para o desenvolvimento do Bem-Estar Individual e Coletivo", conta com apoio da Associação Internacional de Meditação (SIM) e da Herbarium. Confira o cronograma:

- 04/03/2024: Palestra inicial das 18h às 21h;
- 05/03/2024: Primeira meditação individual (duração de aproximadamente 1h - a definição do horário de cada aluno ocorrerá na palestra do dia 4 de março);
- 06 a 08/03/2024: Palestras e meditação em grupo das 18h às 20h;
- De 11/03/2024 em diante: as atividades constarão de encontros diários com 20 minutos de duração no Auditório Ney Marques da UEM por, pelo menos, seis meses. Serão oferecidas duas possibilidades de horário: 7h10 ou 17h30. Nesta etapa do curso, será obrigatória a frequência mínima de 75%.

Universidade Estadual de Maringá  
Por Gabrielle Nascimento

Quer receber as principais notícias do Maringá.Com no seu celular?

Participe do nosso canal no WhatsApp.

Participe do nosso canal no Telegram.

## Últimas Notícias



GERAL 13/06/2024 10:51

### Mega-Sena sorteia prêmio acumulado em R\$ 40 milhões nesta quinta (13)

As apostas podem ser feitas até as 19h, horário de Brasília.



GERAL 13/06/2024 10:01

### Paraná terá voos direto para Lima, no Peru, a partir de outubro

Venda de passagens tem início nos próximos dias pela companhia aérea Latam.



ESPORTE 13/06/2024 09:07

### Maringá FC empata com a Inter de Limeira em partida realizada na noite desta quarta (12)

Duelo noturno a vantagem do 2 a 0 e o redub empata para arquivar em 44 minutos

OPORTUNIDADE DE EMPREGO

#### Auxiliar Administrativo

Rodomark  
Com experiência  
Maringá - PR

CLASSIFICADOS GRÁTIS MARINGÁ

#### Desentupidora Industrial. D...



Desentupidora que atende Maringá e Região! Atendimento Rápido com Serviço de Qualidade. Limpeza de Fossa...

A combinar

#### Empréstimo no Cartão de Cr...



Transforme o limite do seu cartão de crédito em DINHEIRO VIVO. Rápido e descomplicado e com as melhores taxas do...

R\$ 1.000,00

#### Empréstimo no Cartão de Cr...



Transforme o limite do seu cartão de crédito em DINHEIRO VIVO. Rápido e descomplicado e com as melhores taxas do...

R\$ 2.000,00

#### Empréstimo no Cartão de Cr...



Não perca tempo! Transforme o limite do seu cartão de crédito em DINHEIRO VIVO. Rápido e descomplicado e com as...

R\$ 1.000,00

#### Endereço Comercial (Vision ...



Precisa de Endereço Comercial para sua empresa? Não se preocupe. Temos a solução para você. - Ótimo para quem não...

R\$ 150,00

#### VOLKSWAGEN T-CROSS TSI A...



VW T CROSS TSI 200 1.0 Automático Ano: 20/21 Motor: flex Potência: 128cv Km: 61.049 Cor: preto =====

R\$ 94.000,00

Região para a manutenção e a construção de novos equipamentos públicos, com o objetivo de otimizar o segundo tempo.



EDUCAÇÃO 12/06/2024 14:54

### Prefeitura de Sarandi anuncia construção de dois Centros Municipais de Educação Infantil

Obras serão em parceria com Governo do Estado com investimento de R\$ 2,6 milhões. Saiba mais.



EMPREGO 12/06/2024 14:20

### Prefeitura de Maringá promove curso de empregabilidade para pessoas com deficiência

Elaboração de currículos e dicas para entrevista de emprego estão entre conteúdos das aulas, que serão realizadas em 21 de junho.



GERAL 12/06/2024 11:23

### Conheça a Igreja da Polana, construção "prima" da Catedral de Maringá

Templo está localizado na cidade de Maputo, em Moçambique.



CULTURA 12/06/2024 11:21

### Semana tem filme, dança, música, exposição, teatro e mais atividades culturais em Maringá

Convite às Artes, Expresso Cultural, apresentações do Aniceto Matti e Festival Infantil de Capoeira e Cultura Afro-Brasileira fazem parte da programação. Confira.



GERAL 12/06/2024 10:51

### Mais de 75% do valor lançado para o IPVA 2024 foi pago pelos contribuintes

Ao todo, montante global de IPVA cobrado neste ano foi de R\$ 6,42 bilhões, que incidiram sobre uma frota de 4,7 milhões de veículos.



GERAL 12/06/2024 10:00

### UEM promove formação gratuita de membros para banca de cotas

Capacitação aberta à comunidade auxilia na heteroidentificação étnico-racial de aprovados na instituição. Saiba mais.



CULTURA 12/06/2024 08:43

### Show do rapper Emicida na 'Virada Cultural 2024' tem data divulgada

Evento acontecerá na Praça do Antigo Aeroporto.

[Voltar](#)

#### Kelly Diarista Maringá

Olá! Sou uma diarista autônoma e ofereço serviços de limpeza e organização para ambientes, incluindo escritórios,...

A combinar

#### Consórcio \_ deságio

Venda consórcio nao contemplado com deságio

R\$ 5,00

- Automoveis
- Imóveis
- Informática
- Acessórios
- Eletrônicos
- Serviços
- Animais
- Diversos
- Empregos

Todos os direitos reservados MaringáCom Ltda - [www.maringa.com](http://www.maringa.com)



[Contato](#) - [Privacidade](#)

Usamos cookies para melhorar a sua experiência na plataforma. Ao aceitar, você terá acesso a todas as funcionalidades do site. Se clicar em "Rejeitar Cookies", os cookies que não forem estritamente necessários serão desativados. Para escolher quais quer autorizar, clique em "Gerenciar cookies". Saiba mais em nossa [Política de Cookies](#).

[Gerenciar cookies](#)

[Recusar cookies](#)

[Aceitar Cookies](#)

