

Ao  
vivo

Dia Mundial do Doador de Sangue: o que você precisa saber para doar | Foto: Divulgação

## Solidariedade

# Dia Mundial do Doador de Sangue: o que você precisa saber para doar

Saúde por **Felippe Gabriel/GMC Online** em 14/06/2024 - 09:00

Nesta sexta-feira, 14 de junho, celebra-se o Dia Mundial do Doador de Sangue, com o objetivo de incentivar mais pessoas a doarem e conscientizar sobre a necessidade das doações (<https://gmconline.com.br/noticias/geral/ministerio-da-saude-lanca-aplicativo-para-incentivar-doacao-de-sangue/>). O mês de junho também marca a campanha (<https://gmconline.com.br/entretenimento/ludmilla-e-impedida-de-repetir-campanha-para-doacao-de-sangue/>), do Junho Vermelho, colaborando com o incentivo.

Entendi

Ao  
vivo



Uma das possibilidades de coleta de sangue para doação em Maringá é o Hemocentro Regional, que faz parte do Hospital Universitário de Maringá (HUM).

Atualmente, o estoque do Hemocentro está estável, mas a instituição alerta para a necessidade de doação diariamente. Como muitos pacientes são atendidos constantemente, as tipagens sanguíneas do estoque oscilam, podendo haver baixas. De acordo com Angela Maria Tessaro, assistente social do Hemocentro, o tipo O negativo está em falta, mas ela lembra que “todo tipo de sangue é importante e por isso temos a necessidade dos doadores regulares”.

Saiba quem pode doar

Para doar, todas as pessoas precisam atender pré-requisitos básicos:

Estar saudável; ter entre 16 e 69 anos (desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos); pesar no mínimo 50kg; estar descansado; estar alimentado (evitando alimentos com excesso de gordura) e não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas

Vale lembrar que menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal. Além disso, cada potencial doador passará por uma avaliação prévia e então poderá ser autorizado a fazer a doação.

Existe também um intervalo mínimo a ser respeitado para aqueles que já são doadores. Homens podem doar sangue até quatro vezes por ano, com um intervalo mínimo de 60 dias entre cada coleta. Já as mulheres podem doar sangue até três vezes por ano, com um intervalo mínimo de 90 dias entre cada coleta.

Todo o processo de doação inclui cinco etapas: cadastro, pré-triagem, triagem, lanche e coleta. O tempo estimado é de aproximadamente 40 minutos de duração.

Não há a necessidade de realizar exames antes da doação, pois toda pessoa passa por uma avaliação hematológica e clínica para saber se está apta para doar sangue. Este processo é repetido antes de cada coleta.

### **O que é preciso para doar sangue**

Basta ir até Hemocentro Regional de Maringá e apresentar um documento original com foto (físico ou digital). Não existe a necessidade de agendamento prévio.

⌕ **Ao vivo**  O centro fica localizado na Avenida Maringá, s/nº, próximo ao Hospital Universitário de Maringá). O horário de funcionamento é de segunda-feira a sexta-feira, das 7h às 18h30, e aos sábados das 7h às 12h30.

Em caso de dúvidas, ligue no (44) 3011-9400

Acesse **GMC Online** (<https://gmconline.com.br/>).

**Quer enviar sugestão, comentário, foto ou vídeo para a CBN Maringá? Faça contato pelo WhatsApp (44) 3220 4048 ([https://api.whatsapp.com/send/?phone=554432204048&text=Envie+a+sua+sugest%C3%A3o%2C+coment%C3%A1rio%2C+foto+ou+v%C3%](https://api.whatsapp.com/send?phone=554432204048&text=Envie+a+sua+sugest%C3%A3o%2C+coment%C3%A1rio%2C+foto+ou+v%C3%9))**



(<https://cbnmaringa.com.br>)

## Institucional

Programação (<https://cbnmaringa.com.br/programacao>)

Prêmios (<https://cbnmaringa.com.br/premios>)

Como Anunciar (<https://cbnmaringa.com.br/institucional/como-anunciar>)

História (<https://cbnmaringa.com.br/institucional/historia>)

Emissoras Afiliadas (<http://cbn.globoradio.globo.com/institucional/rede-cbn/REDE-CBN.htm>)

Rede CBN (<http://cbn.globoradio.globo.com/home/HOME.htm>)

Expediente (<https://cbnmaringa.com.br/institucional/expediente>)

Telefones Úteis (<https://cbnmaringa.com.br/institucional/telefones-uteis>)

Fale Conosco (<https://cbnmaringa.com.br/fale-conosco>)

## Siga a CBN

Ao vivo

 Facebook (<https://www.facebook.com/radiocbnmaringa/>)

 Twitter (<https://twitter.com/cbnmaringa>)

 Youtube (<https://www.youtube.com/@cbnmaringa>)

 Instagram (<https://www.instagram.com/cbnmaringa/>)



*Herau*  
(/)