

## Pesquisador da UEM cria programa de exercícios para retardar esclerose múltipla e busca voluntários

Por Redação GMC Online e CBN Maringá Publicado 16/07/2024 às 11h00

OUVIR: 01:55

[\(https://api.whatsapp.com/send?text=https://gmconline.com.br/noticias/cidade/pesquisador-da-uem-cria-programa-de-exercicios-para-retardar-esclerose-multipla-e-busca-voluntarios/\)](https://api.whatsapp.com/send?text=https://gmconline.com.br/noticias/cidade/pesquisador-da-uem-cria-programa-de-exercicios-para-retardar-esclerose-multipla-e-busca-voluntarios/)

[\(https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://gmconline.com.br/noticias/cidade/pesquisador-da-uem-cria-programa-de-exercicios-para-retardar-esclerose-multipla-e-busca-voluntarios/\)](https://www.facebook.com/sharer.php?u=https://gmconline.com.br/noticias/cidade/pesquisador-da-uem-cria-programa-de-exercicios-para-retardar-esclerose-multipla-e-busca-voluntarios/)



Cleverson Guedes, doutorando e autor da pesquisa. Foto: Arquivo pessoal.

Um doutorando da Universidade Estadual de Maringá (UEM), iniciou uma pesquisa sobre o efeito de exercícios físicos em pacientes com esclerose múltipla. O objetivo é comprovar que a prática de exercícios físicos desacelera a evolução da doença. O estudante está recrutando voluntários para a pesquisa.

- **[Acompanhe o GMC Online no Instagram](https://www.instagram.com/portalgmconline/)**
- **[Clique aqui e receba as nossas notícias pelo WhatsApp](https://chat.whatsapp.com/CtG3MLc1wO3C65XwQLkz6O)**

A esclerose múltipla é uma doença autoimune. O sistema imunológico do organismo ataca as capas de gordura dos neurônios, afetando o sistema motor. Conforme a doença evolui, o paciente vai perdendo movimentos.

O estudante do curso de doutorado em educação física da UEM, Cleverson Guedes, iniciou em junho uma pesquisa sobre a relação entre a atividade física e a doença.

A inspiração veio da orientadora, que tem esclerose múltipla há 13 anos. Ela pratica atividade física com frequência e a doença evolui de forma mais lenta.

Mas será que é um caso isolado ou vale para todas as pacientes? A hipótese é que hormônios liberados na atividade física revertam danos ou re

A pesquisa de doutor \_\_\_\_\_ ola. E a ideia é que este programa seja um projeto de extensão da UEM. Mas para o estudo, Cleverson precisa de voluntários.


O telefone para contato com Cleverson é o (44) 99934 9527.

**[Ouça a matéria completa na CBN Maringá. \(https://cbnmaringa.com.br/noticia/pesquisa-cria-programa-de-exercicios-para-retardar-esclerose-multipla\)](https://cbnmaringa.com.br/noticia/pesquisa-cria-programa-de-exercicios-para-retardar-esclerose-multipla)**

## PAUTA DO LEITOR

Aconteceu algo e quer compartilhar?

**Envie para nós!**

 [WhatsApp da Redação \(https://api.whatsapp.com/send?phone=554432204032\)](https://api.whatsapp.com/send?phone=554432204032)