



Início > Maringá > Projeto Tabagismo está com inscrições abertas para novas turmas

MARINGÁ

PUBLICIDADES E PARCEIROS

## Projeto Tabagismo está com inscrições abertas para novas turmas

8 de outubro de 2021



Em Maringá existe uma iniciativa desde 2005 que acompanha e ajuda no tratamento de usuários de tabaco. O Projeto Tabagismo é desenvolvido pela Universidade Estadual de Maringá (UEM) onde profissionais usam métodos e técnicas específicas para que o usuário largue o vício. Quem se interessar pode se inscrever no site do projeto; novas turmas serão montadas para este ano.

"A primeira turma, que será para 15 pessoas, já está fechada. Mas aceitamos inscrições pensando em abrir novas turmas. O encontro será em uma sala virtual com toda metodologia adaptada. No encontro serão passadas técnicas para a pessoa abandonar o hábito de fumar e criar uma rotina saudável. Os profissionais que estarão nesta sala terão autonomia para identificar quem precisa de medicação. Logo após o participante será encaminhado para uma avaliação médica que constate ou não a necessidade", explicou o coordenador do projeto, Celso Conegero.

Ele reforça que o primeiro passo para deixar de fumar é a pessoa tomar a decisão; porém, somente 4% consegue de forma isolada, grande maioria precisa de apoio. Quando o indivíduo encontra auxílio, a probabilidade de alcançar o objetivo sobe para 54%. No Brasil, segundo o Ministério da Saúde, o tabagismo mata cerca 440 pessoas por dia. O site para inscrição é o [tabagismo.uem.br](http://tabagismo.uem.br).

Victor Cardoso  
Foto - Reprodução

COMPARTILHE:



TAGS ANTITABAGISMO TRATAMENTO UEM