

Restaurante Universitário da UEM serve mais de 50 mil refeições em abril

20 de maio de 2026



O Restaurante Universitário (RU) da Universidade Estadual de Maringá (UEM) encerrou o mês de abril com 50.830 refeições servidas à comunidade acadêmica.

Entre as atividades do mês, o destaque ficou para a celebração do Dia Mundial do Café, em 14 de abril. A ação abordou os benefícios nutricionais e cognitivos da bebida, reconhecida por auxiliar na concentração, disposição e desempenho mental. No café da manhã do RU, o café é servido diariamente acompanhado de pães, frutas, queijos e iogurtes.

A unidade de panificação do Programa Alimentos Solidários e Agricultura Sustentável (PASAS) produz cerca de 150 mil pães por ano para o restaurante universitário, fornecendo produtos frescos e contribuindo para a redução de custos do serviço.

Outra mudança no calendário do RU foi a antecipação da tradicional feijoada da última sexta-feira do mês para a quinta-feira, 30 de abril, devido ao feriado do Dia do Trabalhador.

Além das iniciativas culturais e institucionais, a qualidade nutricional das refeições foi reforçada por uma pesquisa acadêmica publicada recentemente. O estudo analisou 82 dias de cardápio entre abril e julho de 2025 e apontou elevada adequação alimentar, com frutas presentes em 94% dos dias, ausência de preparações fritas e baixa oferta de sobremesas açucaradas, alinhando as refeições ao Guia Alimentar para a População Brasileira.

Durante todo o mês, o RU manteve o funcionamento regular de café da manhã, almoço e jantar, oferecendo refeições subsidiadas para estudantes, servidores e comunidade externa, com atendimento das 6h40 às 7h40 no café da manhã, das 11h às 13h no almoço e das 18h às 19h30 no jantar.

Da Redação

Foto – Reprodução

COMPARTILHE:

