

Receba gratuitamente por e-mail as principais notícias da Folha de Londrina. Inscreva-se para newsletter neste link

Saúde 8m de leitura Atualizado em 01/02/2024, 15:53

UEL, UEM e Unicentro oferecem atendimento psicológico gratuito

PUBLICAÇÃO
quarta-feira, 31
de janeiro de
2024

Serviço disponibilizado à população abrange diversas áreas da psicologia, como saúde, educação e análise comportamental

REPORTAGEM LOCAL

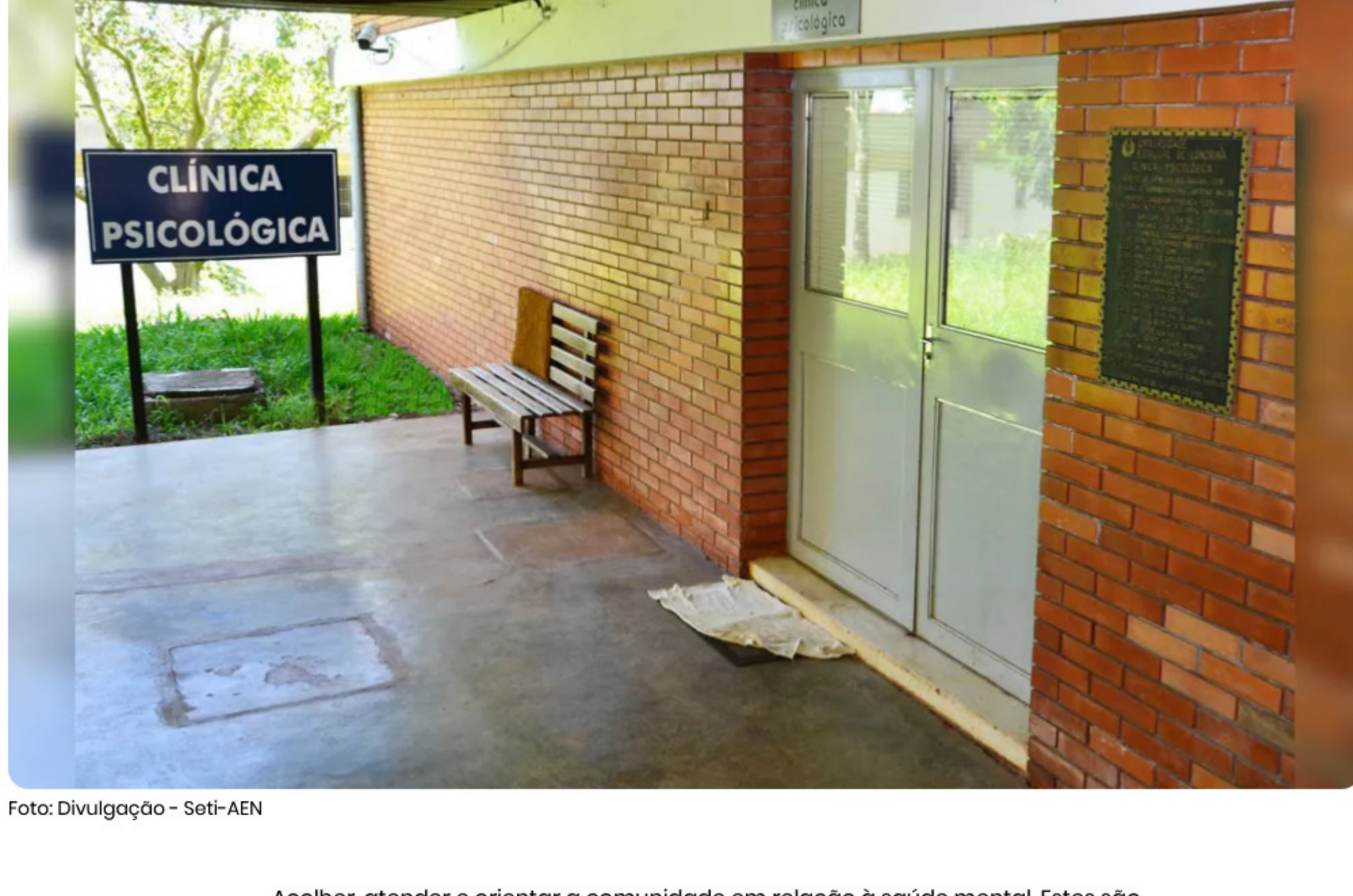


Foto: Divulgação - Seti-AEN

Acolher, atender e orientar a comunidade em relação à saúde mental. Estes são os principais objetivos das clínicas de psicologia presentes nas universidades estaduais de Londrina (UEL), Maringá (UEM) e do Centro-Oeste (Unicentro). As três instituições de ensino superior realizam atendimentos gratuitos para pessoas externas às universidades que necessitam de acompanhamento psicológico.

Alunos dos últimos anos dos cursos de Psicologia, supervisionados pelos professores responsáveis por disciplinas específicas e do estágio profissionalizante, e também psicólogos vinculados aos programas de pós-graduação, são os responsáveis pelos atendimentos. A prestação do serviço procura aliar a necessidade dos pacientes com a formação dos estudantes.

Os atendimentos oferecidos pelas unidades abrangem diversas áreas da psicologia, como psicologia da saúde, da educação e do trabalho, análise comportamental, psicanálise e psicologia social e institucional. Incluem também psicoterapia de crianças, adultos e idosos; acolhimento e plantão psicológico; avaliação psicológica; e psicoterapia em grupo, de casal e familiar.

LEIA TAMBÉM:

= Ser jovem é 'fator de risco' para transtornos mentais e suicídio

TRANSTORNOS

As clínicas universitárias são uma das alternativas de combate aos casos de transtorno mental, que cresceram nos últimos anos.

Dados de 2019 da OMS (Organização Mundial de Saúde) indicam que mais de 970 milhões de pessoas no mundo sofrem com transtornos psicológicos, como ansiedade, com sintomas como fadiga, irritabilidade, tensão muscular, palpitações, falta de ar e taquicardia.

Outro problema recorrente é a depressão, com cerca de 280 milhões de indivíduos afetados por sentimentos de tristeza profunda recorrente, falta de apetite, baixa autoestima, desânimo e pessimismo em excesso.

Outros problemas frequentes são os transtornos alimentares como bulimia ou anorexia, que somam aproximadamente 14 milhões de afetados no mundo.

PANDEMIA

Um estudo publicado pela empresa de pesquisa e consultoria Ipsos durante a pandemia de Covid-19, em março de 2021, realizado em 30 países, entre eles o Brasil, demonstra os efeitos do período na saúde mental da população.

No Brasil, 53% dos ouvidos afirmam que a saúde mental piorou desde o início da pandemia, oito pontos percentuais a mais do que a média de 45% dos 30 países participantes. A população brasileira é a quinta com a maior taxa de crescimento de transtornos mentais, segundo a pesquisa.

UEL

As clínicas universitárias de psicologia vinculadas às instituições de ensino superior do Estado são três: a Clínica Psicológica da UEL, a UPA (Unidade de Psicologia Aplicada) da UEM e a Cepsico (Clínica-Escola de Psicologia) da Unicentro.

Na UEL, a Clínica Psicológica atua desde 1976 com atendimentos exclusivamente presenciais. Alguns casos mais específicos são direcionados para os estudantes de cursos de pós-graduação, mestrado e doutorado para o acompanhamento do paciente.

O serviço é voltado para a população beneficiária do Sistema Único de Saúde (SUS) da 17ª Regional de Saúde do Paraná e também a servidores e estudantes da universidade.

Em 2023, a clínica atendeu 421 pacientes de forma contínua, além de prestar **suporte psicológico para alunos do Colégio Helena Kolodj, em Cambé**, onde ocorreu um atentado que vitimou dois estudantes. Os atendimentos deste ano já estão acontecendo e devem ser agendados por telefone.

UEM

A UPA da UEM funciona desde a década de 1980. Apenas em 2022, atendeu 1850 pessoas durante o ano letivo – incluindo a comunidade e também servidores da instituição.

O serviço acompanha o calendário letivo da UEM. Vai até 26 de março, com data prevista para retorno das atividades na segunda semana de maio deste ano. Os interessados devem entrar em contato via whatsapp.



A UPA da UEM funciona desde a década de 1980 | Foto: Divulgação - Seti-AEN

UNICENTRO

Em Irati, a **Cepsico** foi criada em 2006 e, desde então, atua na gestão dos estágios, tanto nos atendimentos oferecidos como ao intermediar a relação dos estudantes de psicologia com hospitais, unidades e centros de saúde, Caps (Centros de Atenção Psicossocial), escolas públicas e privadas, além de órgãos como Cras (Centro de Referência da Assistência Social) e Creas (Centro de Referência Especializado de Assistência Social).

No último ano, foram realizados 1.178 atendimentos, sendo 167 de triagem, 920 de psicoterapia, 85 plantões psicológicos para pessoas com sofrimento psíquico relacionado ao trabalho e grupos de atendimento a pais.

Aproximadamente 60 alunos participaram das atividades, supervisionados por sete professores. Os agendamentos podem ser feitos por telefone – seguem até março e retornam em maio, após o recesso, para acompanhar o calendário letivo da universidade.



Na clínica da Unicentro, cerca de 60 alunos participam das atividades, supervisionados por sete professores | Foto: Divulgação - Seti-AEN

SERVIÇO:

Atendimento gratuito das clínicas universitárias de psicologia:

UEL

Horários: segunda a quarta-feira, das 8h às 21h; quinta e sexta-feira, das 8h às 18h

Contato: (43) 3371-4237

Endereço: Centro de Ciências Biológicas – Universidade Estadual de Londrina – Rodovia Celso Garcia Cid (PR 445), km 380 – Campus Universitário

UEM

Horários: segunda a sexta-feira, das 8h às 20h

Contato: (44) 3011-9070

Endereço: Av. Mandacarú, 1690 – Vila Esperança – Maringá

Unicentro

Horários: Segunda a quinta-feira, das 8h às 21h; sexta-feira, das 8h às 19h30

Contato: (42) 3421-3226 / (42) 3421-3227 / (42) 99128-9980

Endereço: Rua Professora Maria Roza Zanon de Almeida, Bloco I – Engenheiro Gutierrez – Irati

(Com informações da Agência Estadual de Notícias)

Tags: Clínicas Universitárias, destaque, Psicologia, saúde, saúde mental, Tratamento Psicológico.

UEL UEM UNICENTRO

Siga o **Folha de Londrina** no Google Notícias e fique sempre por dentro

PUBLICAÇÕES RELACIONADAS

Oftalmologistas organizam a maratona '24 horas pelo glaucoma'

Objetivo do evento que será realizado em formato online é conscientizar sobre a principal causa evitável de cegueira no mundo

Aprenda a diferenciar os sintomas da dengue e da gripe

Embora sejam igualmente causadas por vírus, a transmissão dessas doenças ocorre de maneiras diferentes

Campanha Maio Roxo alerta sobre doenças inflamatórias intestinais

Dito se caracterizam pela inflamação do trato gastrointestinal e podem atingir da boca ao ânus; maior concentração nas regiões Sul e Sudeste

Roupas repelentes são eficazes contra a dengue, mas não dispensam outros cuidados

Saúde de Apucarana dá dicas para se proteger do calor

Médico destaca que a longa exposição do calor e ao sol prejudicam a população em geral, mas crianças e idosos precisam de cuidado especial

Saúde alerta para vigilância e imunização contra febre amarela

MS pede que estados e municípios comuniquem casos suspeitos da doença com a maior agilidade possível

Profissionais de Apucarana recebem capacitação sobre oropouche

Município registrou um caso da doença; o paciente é um homem de 57 anos

UEL receberá profissionais de saúde angolanos em acordo internacional

Universidade londrinense é uma das poucas instituições de ensino superior estaduais inseridas no programa

Receba o melhor da **Folha de Londrina** em seu e-mail. Um resumo das principais notícias de Londrina, Paraná e do Brasil diariamente no seu e-mail. Seu nome: [input] E-mail: [input]

EDITORIAS
Últimas Notícias, Rural, Empregos e concursos, Saúde, LEC, Esportes, Cidades, Geral, Folha 2, Política, Economia, Opinião, Mundo

ESPECIAIS
Banco dos Réus, Cadernos Especiais, Camo & Cia, Folha Contere, Folha Mais, Reportagem, Transmídia, Rodadas de Conteúdo, Conteúdo de Valor

SERVIÇOS
Estúdio Folha de Londrina, Edição Digital, Horóscopo, Tempo, Capa do Impresso, Charge, Política de Privacidade, Publicidade Legal, Trabalho conosco, Comercial, Central do Assinante

LINKS
Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Google Notícias

APLICATIVOS
Jornal digital, Clube do Assinante

grupofolha de londrina

WhatsApp, Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Email

Hospedado por: Abotech | Desenvolvido por: [logotipo]